

Превод: Шанти Мантри, Йога студио 108

"Онова(чисто съзнание) е пълно (съвършено), това(проявената материална вселена; на имена и форми, които са Мая) е пълно (съвършено). Тази пълнота е проекция от онази пълнота. Когато тази пълнота се слива в онази пълнота, всичко, което остава, е пълнота.

- Молитва за Мир - Иса Упанишад

Нека Митра, Варуна и Аряма, бъдат добри към нас! Нека Индра и Брихаспати и Вишну, тези, които са вече напред, да ни засипят с благословията си. Поклони към Брахман, Висшата реалност. Поклони към тебе, О Ваю! Ти си видимия, проявения, Брахман. Ще Те провъзгласявам като проявения Брахман. Ще Те наричам справедлив и истинския. Нека Той защитава учителя и мен! Нека Той да пази учителя ! Ом мир, мир, мир!

Нека Той ни защитава, нас двамата (учителя и учещия)! Нека Той ни позволи да се насладим на блаженство на Мукти (освобождението)! Нека двамата се стремим да открием истинското значение на свещените писания! Нека имаме светлина по пътя. Нека имаме чисти мисли! Нека цари мир .

Поздрави към това Същество, причината на Вселената ! Поздрав към това Съзнание, Опората на всички светове ! Поздрави към онази Единна Истина, която дава освобождение ! Поздрави към онзи чист, вечен Брахман, който прониква всичко !

Нека Той, Господаря на всичко, Водещия сред Ведите и По-висшия спрямо нектара, съдържащ се в тях, да ме благослови с мъдрост! Нека бъде украсен с познанието на Брахман, което води към безсмъртие ! Нека тялото ми стане силно и енергично (да практикувам медитация)! Нека езикът ми винаги да произнася възхитителни думи ! Нека чувам повече с ушите си ! Ти си ножницата на Брахман, скрита от светските нечистотии (неразкрита за нечисти, слаби умове). Нека никога да не забравям, всичко, което съм научил! Ом мир, мир, мир!

Аз съм разрушителят на дървото (на самсар; светския живот). Славата ми е висока, тъй както върха на планината. Аз съм в същността си чист като слънцето. Аз съм най-голямото съкровище. Аз съм всемъдър, безсмъртен и неразрушим. Това е осъзнаването на Тришанку. Ом мир, мир, мир!

Нека моите крайници, реч, енергия, очите, ушите и силата на всички мои сетива растат ! Всичко е чистия Брахман от Упанишадите. Нека никога не отричам този Брахман ! Нека този Брахман никога да не ме изоставя ! Нека това отношение да устои. Нека добродетелите, рецитирани в Упанишадите пуснат корени в мен. Нека те почиват в мен! Ом мир. мир. Шанти!

Нека моята реч се установи в ума ми. Нека моя ума се установи в речта ми. Нека Брахман (Висшата реалност) се разкрие пред мен. Нека моите ум и реч позволят да разбере истините на Ведите. Нека това, което съм чувал не ме изоставя. Нека прекарвам деня и нощта непрекъснато в изучаване. Аз разбирам истината, аз говоря истината. Нека тази Истина ме пази ! Нека тази истина пази учителя ! Нека мира побеждава небесни, светски и демонски неприятности. Ом мир, мир, мир!

Поздрави ! Нека ума ми и всички тези (тялото, сетивата, дъх и т.н.) са здрави и силни! Ом мир, мир, мир!

ОМ, О Почитаеми, нека нашите ушите чуват това, което е добро и щастливо! Нека виждаме какво е щастие ! Нека пеем за Твоя възхвала, нека живеем отредения ни живота в перфектно здраве и сила ! Нека Индра (който е) възхваляван в Писанията, Пушан, всезнаещия Тракшя, който защитава от всички вреди, както и Брихаспати, който защитава нашия духовен блясък, ни удостоят с просперитет в нашето изучаване на Писанията и практикуването на истини, съдържащи се там ! Ом мир, мир, мир!

Той, който създава цялата тази вселена в началото, и Той, за когото Ведите славно хвалят и пеят, в Него намирам убежище с твърда вяра и убеждение, че интелекта ми може да блести със Себе-познание. Ом мир, мир, мир!

О всепроникващ, Върховен Господарю, бляскав Създателю, ние Ти отдаваме изцяло нашата вяра и доверие. Дръж настрана от нас всичко, което е лошо и ни дарявай с всичко, което е добро.

О Върховен Господарю, Който си светлина и мъдрост, ти знаеш всички наши мисли и дела. Води ни по правилния път към задоволството от живот, и да ни дръж далеч от всичко греховно и лошо. Ние отправяме към Теб, О Господи, нашата възхвала и почит

О, Ти мое единственото убежище, О, Ти мое единствено желание, О Ти единствен защитник на света, Лъчисти. О Ти Създателю, Пазител и Разрушител на целия свят, О Ти единствено велико неподвижно Същество, свободен от промяна и модификация.

О Ти вечен всепроникващ свидетел на цялата вселена, ние медитираме върху единствената Истина. Ние тихо Те обожавам и Ти отправяме нашия поздрав. Ние намираме убежище в онова Всемогъщо Същество, основата на всичко, самоподдържащ се и върховен, кораб в бурното море на живота.

О Върховен Господи, Твоите небесни селения са пълни с мир и хармония; мир царува над Твоята земя и Твоите води. Твоите билки и дървета са пълни с мир. Всички Твои природни сили са пълни с мир и хармония. Има мир и свършенство във вечното Ти познание; всичко във вселената е мирно, и мир прониква навсякъде. О Господи, нека този мир дойде при мен!

Нека мир се излъчва там в цялото небе, както и навсякъде в обширното етерно пространство. Нека мир да царува над цялата тази земя, във водата и във всички билки, дървета и пълзящи твари. Нека мир тече през цялата вселена. Нека мирът бъде във Върховната Същност Брахман. И нека има винаги, във всичко, мир.

Ом мир, мир и мир за нас и всички живи същества!"

От Свами Шивананда, Ришикеш

С благодарности за превода на Шанти Пат - Иван Димитров, редакция Светла Благоева